

VOS CONTACTS

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS)

04 42 04 43 65

ES13

07 82 57 12 33

LES HIRONDELLES D'AURUOU

06 87 95 48 00

LA MAISON DU BEL ÂGE

04 13 31 69 79

SERVICE DES SPORTS

04 42 01 91 09

Ne pas jeter sur la voie publique - 2023 - Mairie d'Auriol - Service communication - SGM - Image Pixabay

LES DIFFÉRENTS LIEUX D'ACCUEIL SUR AURIOL

Salle des Fêtes
Rue Marius Pascau

Pôle Culturel Moulin de St Claude
221 Route de Pont de Joux

Bibliothèque & salles associatives
Espace Plumier
Place Raymond Plumier

Gymnase Gaston Rebuffat
Avenue Anne-Franck
Complexe sportif des Artauds

Salle des Fêtes de Moulin de Redon
Place Denise et Marius Roubaud
Hameau de Moulin de Redon

La balnéothérapie du Pujol
17 avenue du 19 mars 1962 - Pujol II

WWW.MAIRIE-AURIOL.FR

CONTACT :
04 42 04 70 06

PROGRAMME ACTIVITÉS SENIORS



SEPTEMBRE 2023



VILLE D'
AURIOL
Vivre ensemble



RETROUVEZ LE DÉTAIL DE TOUTES LES ACTIVITÉS
DESTINÉES À NOS SENIORS

Lundi			
9h à 12h	Atelier d'équilibre et de prévention des chutes Atelier sophrologie	Les Hirondelles	Salle des fêtes
12h15 à 13h	Aquatraining	Les Hirondelles	Pujol
14h à 15h30	Danse en ligne initiés	ES 13	Moulin St Claude
15h40 à 16h50	Danse en ligne débutants	ES13	Moulin St Claude
14h à 17h	Théâtre	ES 13	Salle des fêtes
14h à 17h	Atelier mémoire	MBA	Plumier n°2
Mardi			
8h à 12h	Activité plein air	ES13	Extérieur
9h à 12h	Atelier informatique	ES13	Plumier n°2
12h15 à 13h	Aquatraining	Les Hirondelles	Pujol
13h15 à 14h	Aquatraining	Les Hirondelles	Pujol
13h15 à 14h	balnéo Pujol Aquagym	ES 13	Pujol
14h à 16h30	Loto + grand loto dernier mardi du mois	ES13	Salle des fêtes
14h30 à 16h	Ateliers ludiques	Service des sports	Gymnase
16h à 17h	Permanence - Jeux de société	ES13	Salle des fêtes
Mercredi			
9h à 12h	Atelier informatique	ES13	Plumier n°2
12h15 à 13h	Aquatraining	Les Hirondelles	Pujol
14h à 17h	Atelier mémoire	ES13	Salle des fêtes
14h à 17h	Ateliers libres/jeux	ES 13	Salle des fêtes
Jeudi			
9h à 10h	Zumba	ES 13	Moulin de Redon
10h30 à 11h30	Atelier yoga sur chaise	MBA	Plumier n°2
9h à 12h	Permanence bureau Les Hirondelles	Les Hirondelles	Salle des fêtes
12h à 17h	1er jeudi : loto + goûter		
	2è jeudi : cinéma		
	3è jeudi : atelier poterie/art floral		
4è jeudi : chant et karaoké			
14h à 17h	Après-midi récréatif humour	ES13	Plumier n°2
Vendredi			
9h à 11h30	Atelier informatique	MBA	Plumier n°2
9h30 à 11h	Gym douce	Service des sports	Gymnase
12h à 12h50	Aquagym	ES13	Balnéo Pujol
13h à 13h50	Aquagym	ES13	Balnéo Pujol
14h à 17h	Couture - Tricots - Bridge	ES 13	Salle des fêtes
14h à 17h	Jeux de société ou Thé dansant	ES 13	Salle des fêtes
14h30 à 16h30	Yoga	ES13	Moulin St Claude
14h à 16h	Permanence bureau	ES 13	Salle des fêtes
Samedi			
9h à 12h	Permanence bureau	Les Hirondelles	Plumier salle 1



« À Auriol, on aime nos seniors »

Véronique MIQUELLE,
Maire d'auriol

